

## **PRÓXIMAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PERSONAS MAYORES PARA LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE.**

### **TALLERES CON FUNDACIÓN LA CAIXA**

En el marco del convenio que este Ayuntamiento tiene con Fundació La Caixa, se han programado diferentes talleres en cada club de mayores, a fin de fomentar su desarrollo personal, creatividad y reflexión. **El objetivo de estos talleres es facilitar el desarrollo de habilidades, competencias y recursos personales que colaboren en la mejora de su bienestar emocional.**

#### **-CLUB DE MAYORES DE SANTA EULÀRIA DES RIU:**

El pasado viernes 24/01/2025 dio comienzo **el taller de lectura** en el Club de mayores de Santa Eulària Des Riu.

**Todos los viernes de 9:30 a 11:00h en el Club de Sta. Eulària.**

En este taller se comparte la lectura e interpretación de un libro, en esta ocasión "Hechizos de mar" de Javier Serapio, en el que los participantes intercambian sus opiniones y reflexiones acerca del mismo.

En esta ocasión, una vez que las participantes hayan finalizado la lectura del libro, el autor irá al Club de mayores para realizar una tertulia con ellas (día 21 de febrero)

El taller se compone de 6 sesiones de 1 hora y media cada una.

Las personas interesadas pueden dirigirse al Club de mayores de Sta. Eulària, ya que será un taller de continuidad durante el primer semestre del año.

#### **-CLUB DE MAYORES DE SANT CARLES:**

El próximo lunes 03/02/2025 empezará el **taller de "Bon Tracte"** en el Club de mayores de Sant Carles, compuesto de 4 sesiones de 1 hora y media cada una, complementándose con una quinta sesión de 2 horas y media, donde se proyectará una película para reflexionar sobre los derechos de las personas mayores con un coloquio posterior.

El objetivo de este taller es informar y sensibilizar de los derechos y principios éticos, como la autonomía el respeto, necesarios para un buen trato a las personas mayores.

Horario:

**Fecha de inicio:** lunes 03/02/2025

**Lugar:** Club de mayores de Sant Carles

**Horario:** Todos los martes 10.00 – 11.30h

Todas las personas interesadas pueden dirigirse directamente al club.

#### **-CLUB DE MAYORES DE JESÚS:**

El mismo **taller de "Bon Tracte"** dará comienzo en el Club de mayores de Jesús el próximo martes 04/02/2025.

## **PRÓXIMAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PERSONAS MAYORES PARA LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE.**

Horario:

**Fecha de inicio:** martes 04/02/2025

**Lugar:** Club de mayores de Jesús

**Horario:** Todos los martes 10.30 – 12.00h

Todas las personas interesadas pueden dirigirse directamente al club.

En los Clubs de **Santa Gertrudis y Es Puig d'en Valls** está previsto programar la actividad de cine-forum a lo largo del primer semestre del año. Donde se proyecta una película, relacionada con objetivos a trabajar y posterior coloquio.

Una actividad cultural, que ofrece un espacio para el aprendizaje, a través del análisis fílmico, el debate y el diálogo, promoviendo un lugar de participación dinámico e interactivo.

### **TALLERES DIGITALES CON FUNDACIÓN LA CAIXA:**

En el mes de marzo se realizarán **talleres digitales en los 5 clubs del municipio.**

En los **Clubs de Sant Carles, Jesús y Es Puig d'en Valls** se realizará el taller de **"Whatsapp"**, que está compuesto por 4 sesiones de 2 horas cada una.

Todas las personas interesadas pueden dirigirse directamente a cada club para su inscripción o al Departamento de Benestar.

Horarios:

#### **CLUB DE MAYORES DE SANT CARLES DE PERALTA:**

**Fecha de inicio:** lunes 03/03/2025

**Lugar:** Club de mayores de Sant Carles

**Horario:** Todos los lunes del mes de marzo de 18.00 – 20.00h

#### **CLUB DE MAYORES DE JESÚS:**

**Fecha de inicio:** miércoles 05/03/2025

**Lugar:** Club de mayores de Jesús

**Horario:** Todos los miércoles del mes de marzo de 17.00 – 19.00h

#### **CLUB DE MAYORES D'ES PUIG D'EN VALLS:**

**Fecha de inicio:** jueves 06/03/2025

**Lugar:** Sala primer piso del edificio del Campo de fútbol

**Horario:** Todos los jueves del mes de marzo de 10.00 – 12.00h

En el **club de mayores de Santa Eulària** se realizará el taller **"imágenes para recordar"**, que está compuesto de 12 sesiones de 2 horas cada una.

## **PRÓXIMAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PERSONAS MAYORES PARA LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE.**

### **CLUB DE MAYORES DE SANTA EULÀRIA DES RIU**

Horario:

**Fecha de inicio:** martes 04/03/2025

**Lugar:** Sala de informática del Club de mayores de Santa Eulària Des Riu

**Horario:** martes de 17.00 – 19.00h

Todas las personas interesadas pueden dirigirse directamente al club o al departamento de Bienestar.

En el **club de mayores de Santa Gertrudis**, gracias a la dotación por parte del Ayuntamiento de 6 ordenadores, se realizará el **PRIMER taller de informática “iniciación a la informática”**, que está compuesto de 8 sesiones de 2 horas cada una.

### **CLUB DE MAYORES DE SANTA GERTRUDIS**

Horario:

**Fecha de inicio:** lunes 03/03/2025

**Lugar:** Oficina del servicio municipal (frente al centro de salud). Aula provisional

**Horario:** lunes de 17.00 – 19.00h (horario pendiente de confirmación)

Todas las personas interesadas pueden dirigirse directamente al club o al Departamento de Bienestar.

### **TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA “ACTIVEM LA MENT”**

Este taller tiene como objetivo promover el envejecimiento activo y saludable mediante actividades de estimulación cognitiva y trabajo emocional.

En los meses de noviembre y diciembre el taller se desarrolló en los Clubs de Jesús y Es Puig d'én Valls, con gran acogida y participación.

Durante el mes de febrero esta programado en los 3 clubs restantes, donde ya hay gran número de inscritos.

El taller consta de 4 sesiones de 1 hora cada una programadas en el mes de febrero.

### **CLUB DE MAYORES DE SANTA EULÀRIA DES RIU**

Debido a la gran demanda y participación se han realizado 2 grupos.

Grupo de los martes:

**Fecha de inicio:** martes 04/02/2025

**Lugar:** Edificio de Cultura, 4ª planta

**Horario:** martes de 10.00 – 11.00h

Grupo de los viernes:

## **PRÓXIMAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PERSONAS MAYORES PARA LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE.**

**Fecha de inicio:** viernes 07/02/2025

**Lugar:** Edificio de Cultura, 4ª planta

**Horario:** martes de 10.00 – 11.00h

Los grupos ya han sido completados con más de 20 personas en cada uno.

### **CLUB DE MAYORES DE SANTA GERTRUDIS**

**Fecha de inicio:** miércoles 05/02/2025

**Lugar:** Sala polivalente del centro deportivo de Santa Gertrudis

**Horario:** martes de 10.00 – 11.00h

### **CLUB DE MAYORES DE SANT CARLES**

**Fecha de inicio:** jueves 06/02/2025

**Lugar:** Club de mayores de Sant Carles

**Horario:** jueves de 10.00 – 11.00h

Todas las personas interesadas pueden dirigirse directamente al club o al Departamento de Bienestar.

## **TALLERES CULTURALES INTERGENERACIONALES CON MOTIVO DE LAS FIESTAS DE SANTA EULÀRIA DES RIU**

Con motivo de las próximas fiestas de Santa Eulària, el sábado 08/02/2025 se ha organizado un taller cultural intergeneracional para mayores y nietos, ya realizado en el resto de parroquias, a fin de que haya una participación ciudadana activa de las personas mayores e integración en las fiestas.

El motivo de estos talleres es la elaboración de piezas tradicionales para poner en valor la conservación de la cultura y el patrimonio: Talleres de “Clauers d’espardenya eivissenca” y “crea la teva bossa eivissenca”

**Lugar:** Plaza del Cañon de Santa Eulària Des Riu

**Día:** sábado 08/02/2025

**Hora:** de 11.00 – 14.00h

## **2ª EDICIÓN DEL TALLER DE USO Y MANEJO DE MÓVIL “CONNECTANT GENERACIONES “**

Debido al gran éxito que tuvo en 2024 la primera edición de este taller y tras la insistente demanda del Club de mayores de Santa Eulària, en coordinación con el IES Xarc de Santa Eulària se ha organizado la 2ª edición del taller intergeneracional de uso y manejo de móvil a fin de continuar con la formación de nuestros mayores en nuevas tecnologías y prevención de la brecha digital, promoviendo espacios de interacción entre personas jóvenes y mayores.

## **PRÓXIMAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PERSONAS MAYORES PARA LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE.**

El taller se iniciará en el mes de febrero en el Club de mayores de Santa Eulària.

**Fecha de inicio:** martes 18/02/2025

**Lugar:** Club de mayores de Santa Eulària

**Horario:** 17.00 – 18.00h

Serán 8 sesiones repartidas en 1 hora cada semana

Todas las personas interesadas pueden dirigirse directamente al club para su inscripción.

### **VISITA AL OBSERVATORIO PUIG D'ES MOLINS**

En colaboración con la Agrupación Astronómica d'Eivissa se han programado visitas al Observatorio de Puig d'Es Molins en las 5 parroquias del municipio.

A fecha de hoy, dicha actividad se ha realizado con un grupo de personas mayores de la parroquia de Santa Gertrudis (noviembre 2024) y otro de la parroquia de Santa Eulària (enero 2025), con gran acogida y participación.

El día 26/02/2025 está programada la visita con las personas mayores de la parroquia de Jesús.

Todas las personas que estén interesadas pueden contactar con Miguel y Catalina, presidente y secretaria del Club de mayores de Jesús, o con el departamento de Bienestar.

En el mes de marzo y abril se programarán las visitas con las parroquias de Sant Carles y d'Es Puig d'en Valls.

### **\*TALLER DE CERÁMICA "Útils de fang"**

Durante el año 2024 se realizó el taller de cerámica "cultivant la creativitat" en las 5 parroquias. En sus valoraciones, todos los participantes solicitaron repetir el taller e incluso el Club de Sta. Eulària está valorando implantarla en su cartera de actividades anuales.

Durante el primer semestre de 2025, se realizará el taller en las 5 parroquias.

En esta ocasión el taller se repartirá en 2 sesiones de 2h y media cada una.

Por el momento esta programado el taller en la parroquia de Santa Gertrudis.

**Lugar:** Sala polivalente del Centro Deportivo de Santa Gertrudis

**Días:** 14 y 21 de febrero

**Hora:** 17.00 – 19.30h

## **PRÓXIMAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PERSONAS MAYORES PARA LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE.**

Las personas mayores que estén interesadas todavía pueden inscribirse en el Club de mayores de Santa Gertrudis.

El taller dispone de 10 plazas o contactando con Benestar Social.

### **TALLER DE MÁSCARAS DE CARNAVAL**

Con motivo la próxima celebración del carnaval y a fin de favorecer el entretenimiento y participación e ilusión de la celebración de esta festividad en nuestros mayores se han organizado talleres de elaboración de máscaras y decoración de carnaval para en las 5 parroquias.

#### **STA. EULÀRIA:**

**Día:** jueves 20/02/2025

**Lugar:** Club de mayores de Santa Eulària

**Hora:** 11.00 – 13.00h

#### **SANT CARLES:**

**Día:** jueves 20/02/2025

**Lugar:** Club de mayores de Sant Carles

**Hora:** 17.30 – 19.30h

#### **ES PUIG D'EN VALLS:**

**Día:** martes 25/02/2025

**Lugar:** Sala del primer piso del Edificio del campo de fútbol

**Hora:** 11.00 – 13.00h

#### **SANTA GERTRUDIS:**

**Día:** martes 27/02/2025

**Lugar:** Sala polivalente del Centro Deportivo de Santa Gertrudis

**Hora:** 17.00 – 19.00h

#### **JESÚS:**

**Día:** miércoles 26/02/2025

**Lugar:** Centro Cultural de Jesús

**Hora:** 11.00 – 13.00h

Las inscripciones se realizarán en cada club y también a través del departamento de Benestar

### **FIESTA DE CARNAVAL EN CADA CLUB**

La celebración del carnaval y otras festividades, tienen un efecto saludable en las personas mayores, por lo que se ha programado una fiesta de carnaval con animación en los 5 Clubs de mayores, donde se animará a los participantes a venir disfrazados, traer las máscaras elaboradas en los talleres y participar en la fiesta.

#### **STA. EULÀRIA:**

## **PRÓXIMAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PERSONAS MAYORES PARA LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE.**

**Día:** domingo 02/03/2025

**Lugar:** Club de mayores de Santa Eulària

**Hora:** 20.00 – 22.00h

### **SANTA GERTRUDIS:**

**Día:** domingo 02/03/2025

**Lugar:** Club de mayores de Santa Gertrudis

**Hora:** 18.30 – 20.30h

### **SANT CARLES:**

**Día:** martes 04/03/2025

**Lugar:** Club de mayores de Sant Carles

**Hora:** 18.00 – 20.00h

### **JESÚS:**

**Día:** jueves 06/03/2025

**Lugar:** Club de mayores de Jesús

**Hora:** 11.00 – 13.00h

### **ES PUIG D'EN VALLS:**

**Día:** viernes 07/03/2025

**Lugar:** Club de mayores d'Es Puig d'en Valls

**Hora:** 20.30 – 22.00h

### **CHARLAS GUARDIA CIVIL:**

Desde el departamento de Bienestar Social se continua en coordinación con Guardia Civil y durante el primer cuatrimestre de 2025 se programarán 2 charlas dirigidas a la prevención y mejora de la seguridad de nuestros mayores, en las parroquias de Santa Gertrudis de Fruitera y Santa Eulària Des Riu.

En las parroquias de Jesús, Puig d'en Valls y Sant Carles, las charlas se impartieron a lo largo del 2024.

Desde el Departamento de Bienestar Social os solicitamos colaboración en la difusión de las actividades organizadas, a fin de animar a amigos, familiares y vecinos del pueblo a su participación.