

si ets entrenador o entrenadora

1
2
3
4
5
6

- Sigues referent: actua amb educació i transmet valors.**
- Igualtat de tracte: ofereix les mateixes oportunitats i un respecte constant a tots els esportistes, sense discriminacions.**
- Salut i formació per damunt del resultat.**
- Gestiona les emocions i talla conductes violentes de seguida.**
- Respecta les persones que arbitren.**
- Comunica de manera positiva: reforça l'esforç i motiva amb missatges constructius.**

si eres entrenador o entrenadora

1
2
3
4
5
6

- Sé referente: actúa con educación y transmite valores.**
- Igualdad de trato: ofrece las mismas oportunidades y un respeto constante a todos los deportistas, sin discriminaciones.**
- Salud y formación por encima del resultado.**
- Gestiona las emociones y corta conductas violentas de inmediato.**
- Respeto a las personas que arbitran.**
- Comunica de manera positiva: refuerza el esfuerzo y motiva con mensajes constructivos.**



Junts, ho farem possible!



**AJUNTAMENT DE
SANTA EULÀRIA DES RIU**



si ets esportista

- 1** **Juga net: compleix les regles i respecta l'arbitratge.**
- 2** **Respecte total a rivals i companyes i companys; saluda sempre al final.**
- 3** **El respecte com a prioritat: pensa en el bé comú i en els valors de l'esport per damunt de l'interès individual.**
- 4** **Aprèn de l'error: assumeix responsabilitat i busca la millora personal.**
- 5** **Controla les emocions: mantén una actitud respectuosa.**
- 6** **Gaudeix de l'esport.**

si eres deportista

- 1** **Juega limpio: cumple las reglas y respeta el arbitraje.**
- 2** **Respeto total a rivales y compañeras y compañeros; saluda siempre al final.**
- 3** **El respeto como prioridad: piensa en el bien común y en los valores del deporte por encima del interés individual.**
- 4** **Aprende del error: asume responsabilidad y busca la mejora personal.**
- 5** **Controla las emociones: mantén una actitud respetuosa.**
- 6** **Disfruta del deporte.**

si ets mare o pare

- 1** **Anima sense pressionar: evita fer d'“entrenador/a” des de la grada.**
- 2** **Respecta àrbitres, rivals i altres aficions.**
- 3** **Valora l'esforç, la diversió i l'aprenentatge per damunt del marcador.**
- 4** **Tolerància zero amb qualsevol violència.**
- 5** **Recolza i fomenta el joc net.**
- 6** **Sigues exemple: mostra amb el teu comportament els valors que vols transmetre.**

si eres madre o padre

- 1** **Anima sin presionar: evita hacer de “entrenador/a” desde la grada.**
- 2** **Respeto a árbitras y árbitros, a rivales y a otras aficiones.**
- 3** **Valora el esfuerzo, la diversión y el aprendizaje por encima del marcador.**
- 4** **Tolerancia cero con cualquier violencia.**
- 5** **Apoya y fomenta el juego limpio.**
- 6** **Sé ejemplo: muestra con tu comportamiento los valores que quieres transmitir.**